

Praktijk voor Osteopathie

Osteopaat	
-----------	--

Vragenformulier volwassenen

Uw eerste bezoek aan onze praktijk

Wij verzoeken u vriendelijk tijdig aanwezig te zijn, opdat de voor u gereserveerde tijd optimaal kan worden benut. Annuleren of verzetten van uw afspraak is mogelijk tot 24 uur voor de geplande afspraak. Niet nagekomen afspraken kunnen in rekening worden gebracht.

Hoe werkt een osteopaat?

Osteopaten gaan ervan uit dat bewegingsverlies van o.a. botten, organen en delen van de schedel een aandeel kan hebben in het ontstaan van lichamelijke klachten. Bewegingsverlies kan ontstaan na o.a. een val, operatie of infectie. De osteopaat kan met zijn handen de bewegelijkheid van nagenoeg elke structuur binnen het menselijk lichaam beoordelen en zonodig verbeteren. Door herstel van de oorspronkelijke bewegelijkheid tracht de osteopaat het zelfgenezend vermogen van het lichaam te stimuleren. Meer informatie vindt u in de folder van de Nederlandse Vereniging van Osteopathie (040-2217630).

Het eerste consult

Tijdens het eerste consult start de osteopaat met een vraaggesprek. De osteopaat is geïnteresseerd in alle facetten van uw klachten, uw algehele gezondheid, essentiële lichaamsfuncties en zeker ook in al hetgeen in uw leven is voorgevallen wat zijn sporen in de weefsels kan hebben achtergelaten.

Na het vraaggesprek vindt een algemeen onderzoek plaats om eventuele afwijkingen of ziekten uit te sluiten. Sommige aandoeningen lenen zich namelijk niet voor een osteopatische benadering. Tijdens het specifiek osteopatisch onderzoek tast de osteopaat uw totale lichaam af naar bewegingsstoornissen welke een mogelijk aandeel hebben in uw klachten.

Na afloop van het totale onderzoek zal de osteopaat uitleggen wat er met u aan de hand is en u mededelen of behandeling nuttig en bovenal veilig is. Wanneer een osteopatische aanpak is geïndiceerd zal tijdens het eerste consult meteen worden gestart met de behandeling. Met verschillende technieken tracht de osteopaat de verschillende gefixeerde structuren weer mobiel te maken en uw lichaam opnieuw in balans te brengen.

Osteopathie-praktijk Barendrecht

Prins Hendrikstraat 4
2991 BP BARENDRECHT
Telefoon 06 54 70 44 79

Wat vindt de medische wereld van osteopathie?

Steeds meer artsen en specialisten gaan verwijzen naar een osteopaat. De reden hiervoor is dat de osteopaat door een gedegen opleiding in staat is een goed onderzoek te verrichten en zich bezig houdt met bestrijden van de oorzaak van de klacht. De osteopaat eist een directe reactie van het lichaam na een behandeling. Wanneer het lichaam na een drietal behandelingen niet heeft gereageerd zal de osteopaat in vele gevallen voorstellen de behandeling te staken. Lang zinloos doorbehandelen komt bij ons dan ook niet voor.

Veiligheid voorop!

Osteopaten leren in hun opleiding afwijkingen en ziekten te herkennen. Indien nodig zal u worden terugverwezen naar uw behandelend arts. Het is voor de osteopaat belangrijk te kunnen beschikken over essentiële medische informatie. Het is mogelijk dat de osteopaat met uw huisarts of andere behandelaars in contact treedt voor het verkrijgen van verdere informatie. De belangen van u als patiënt worden behartigd door het Nederlands Register voor Osteopathie, welke haar leden nauwlettend in het oog houdt. Klachten over de behandeling binnen onze praktijk kunnen bij een landelijke klachtencommissie (0118-617448) worden ingediend. Het heeft natuurlijk de voorkeur dat u een eventueel conflict allereerst met ons uitspreekt.

Wat zijn de kosten?

Onderstaande tarief is conform de richtlijnen van de Nederlandse Vereniging voor Osteopathie.

Consult osteopathie € 95,--.

Steeds meer zorgverzekeraars hebben osteopathie in hun pakket opgenomen. Een verwijzing van huisarts of specialist is niet noodzakelijk. Controleer uw verzekeringspolis om te zien of osteopathie door uw zorgverzekeraar wordt vergoed.

n.b. voor elk consult uw eigen handdoek meenemen!

Geachte heer/mevrouw,

Wilt u de volgende twee vragenformulieren aandachtig doorlezen, zo nauwkeurig mogelijk beantwoorden en **voorafgaand aan uw eerste consult naar het praktijkadres te Barendrecht toesturen**. Bij het eerste onderzoek zullen de gegevens met u worden besproken. Uiteraard valt al deze informatie onder het beroepsgeheim.

Naam		Voornaam	
Adres		Postcode	
Woonplaats		Geboortedatum	m/v
Telefoon overdag		B.g.g.	
Beroep			
Vorige beroepen			
Vrije tijd, sport, hobby			
Huisarts		Telefoon	
Specialist		Telefoon	
Therapeut		Telefoon	

Door wie bent u geïnformeerd/geadviseerd:

--

Wat is uw voornaamste klacht?

--

Wanneer en hoe is deze begonnen en hoe heeft het zich ontwikkeld?

--

Welke zijn de bijkomende klachten op dit moment?

1.	
2.	
3.	
4.	

Als u pijn heeft, kunt u de aard van de pijn omschrijven? (stekend, brandend, zeurend, schietend, kloppend, beklemmend)

Is er een regelmaat of een patroon in uw klachten te ontdekken?

Welke omstandigheden geven verbetering? (b.v. koude, warmte, rust, stress, honger, eten, lichaamshouding, beweging)

En verergering?

Ervaart u krachtverlies, dove/dode gevoelens van de huid en/of tinteling(en)?

Zo ja, waar en hoe vaak?

Heeft u klachten op het moment van hoesten, niezen en/of persen?

Hoe voelt u zich in het algemeen? (verdrietig, angstig, rusteloos, geïrriteerd)

Zijn er momenten op een dag van inzinking?

Heeft u voor- en afkeur voor zuur, zoet, pikant, bitter?

Welke spijsen en/of dranken liggen u niet goed?

Heeft u grote behoefte aan zoetheid?

Ja/nee

Drinkt u koffie? Hoeveel?

Rookt u? Hoeveel?

Gebruikt u momenteel medicijnen/drugs/alcohol? Zo ja welke en hoe vaak?

Ziektegeschiedenis

Kunt u chronologisch omschrijven:

1. Welke ziekten, operaties, ongevallen, fracturen, ziekenhuisopnames en behandelingen u in u leven hebt doorgemaakt. Ook ogenschijnlijk kleine zaken als verstuikingen, tandbehandelingen, amandelen pellen en eczeem kunnen van belang zijn. Beschrijf a.u.b. ook eventuele onderzoeksresultaten bij huisarts en/of ziekenhuis.
2. De kinderziekten die u heeft gehad
3. Eventuele zwangerschap, het verloop daarvan en de bevalling
4. Belangrijke perioden in uw leven kunnen eveneens van invloed zijn (echtscheiding, overspannen zijn, depressies, etc.)

Leeftijd	Ziekte/klacht/zwangerschap/ontwikkeling/bevalling

Zijn er familiale ziekten en/of erfelijke aandoeningen in uw familie? (hart- en vaatziekten, reuma, kanker, suikerziekte, huidaandoeningen, etc.)

Moeder	
Vader	
Overige familieleden	

Bent u, afgezien van bovenstaande gegevens, ooit onder behandeling geweest van een fysiotherapeut, manueel therapeut, specialist of een alternatief genezer (b.v. homeopaat, iriscopist, acupuncturist) Zo ja, met welke resultaten?

Welke ziekte en/of gebeurtenis was de zwaarste in uw leven?

Welke ziekte, ongeval, operatie was de laatste voor uw huidige klachten begonnen?

Wat verwacht u van de therapie?

Indien er nog zaken zijn die volgens u onvoldoende belicht zijn, dan kunt u de ruimte hieronder gebruiken om deze toe te lichten.